



Ritmi e melodie d'Oriente La Danza del ventre: Equilibrio, salute e sensualità

Sabato 12 Ottobre 2013
16.00-19.00

La danza del ventre è una forma antichissima di espressione rituale che molto legata ai movimenti del bacino descrive e propizia elementi fondamentali quali il parto, la fertilità, la sessualità e simbolizza i cicli naturali: il giro del sole e della luna.

Originaria delle zone orientali del nord africa e del deserto del Sahara la danza del ventre affonda le sue radici nella cultura matriarcale quando la donna "creatrice di vita" era considerata un essere magico, protettrice dell'uomo.

Il seminario offrirà la possibilità di scoprire i benefici di questa antichissima forma di espressione rituale. Saranno esplorati:

- Il recupero dello stile e dell'eleganza femminile con le dinamiche del bacino e
- il senso plastico del movimento
- Lo studio del movimento
- La ricerca delle flessuosità corporee
- Le figure dinamiche tipiche della danza col ventre
- La Danza con i veli

Nashira Faris specializzata in danza orientale (danza del ventre e folklore araba) nasce a Francoforte nel '70 inizia i suoi studi di danza: classica, flamenco, bolero, araba e moderna tra Germania, Spagna, Inghilterra, Francia, Egitto e Tunisia Dal 1980 insegna danza araba in Spagna, Inghilterra, Germania, Italia e si esibisce in numerosi spettacoli anche televisivi.

Contact: info@tempocreativo.it, 3294155464, www.tempocreativo.it